

Medisinhjulet, Røros 20. -23. juni 2013

Dette er et kurs hvor en gammel indiansk filosofi blir brukt som et "kart" for lettere å navigere gjennom livsprosesser, - fra problem til løsning. Hele ideen er altså; - vi flytter tankene, fra hodet og ned på et fysisk plan. På denne måten blir prosessene mere forpliktende og enklere å begripe. Det finns mange forskjellige utgaver av et medisinhjul, men de har stort sett den samme grunntanke. Den varianten vi skal benytte er en filosofi som dels tilhører den nordamerikanske og dels den inuittiske kultur.

Medisinhjul blir ofte brukt som mal for urtedyrking.

Deltakerne deltar i plassering av i alt 20 stk stener i en sirkel på bakken, hvor hver sten har en bestemt symbol og hensikt, og hvor hver himmelretning tilsvarende retninger i livet. Vi gjennomgår ulike eksempler på bevegelser i Medicine Wheel, fra et tenkt problem til en konkret løsning. Vi vet alle svarene i oss selv, og denne arbeidsmetoden er med på å hente frem de svarene vi har bruk for. Mange har vel opplevd at selv om vi "vet" hvordan vi skal sette valg ut i livet, så er det ikke like lett å omskape ideene til handlinger. Ved bruk av medisinhjulet "tvinges" vi til å foreta oss noe, og et hvert steg i en eller annen retning er bedre enn passiv betraktning.

Ved å benytte et medisinhjul vil vi oppleve at vi skaper kraft i det. Fordi bruken er en hellig handling, og dette skaper derfor et hellig punkt, akkurat som en bestemt plass i naturen som vi oppsøker gjentatte ganger.

Bli med på en spennende reise i medisinhjulet! :-) *Velkommen!*

Torsdag 20 - Søndag 23.juni 2013

*Torsdag kl.19- 22 (teoretisk grunnlag) Fredag/lørdag kl. 10 – 18
(Vi bygger og bruker hjulet ute) Søndag kl. 10 -14 (Ulike måter å bruke
hjulet på)*

Pris: kr. 1950,- pr pers

Sted: Møllmannsgården, Røros

Behov: Skrivesaker, campingstol/sitteunderlag, eventuelt mellommåltid, varme klær.

For info og påmelding til kurset : Leif Havik tlf. 45600802 lhavi@online.no

(Rabatt kr.600,- for de som også skal delta på Sansekurset, samme uke)